

ГРАНИТ

2023

Гимназия РГУ.им Косыгина



Февраль

2

ЖИЗНЬ ГИМНАЗИИ

21 января в РГУ им.А.Н.Косыгина прошёл День открытых дверей, в котором приняли участие все его институты, колледж и гимназия.

Наталья Юрьевна Киселёва, директор гимназии, познакомила будущих учащихся и их родителей с профилями обучения, особенностях образовательного процесса и внутренней жизнью гимназии. В организации Дня открытых дверей большую помощь оказали волонтёры, учащиеся 10 "Б" класса: Моисеева Наталья, Финогенова Дарья, Рябова Светлана и Емельяненко Екатерина. Девушки встречали гостей, регистрировали, сопровождали гостей из главного корпуса в здание гимназии и аудиторию, где проводилась встреча, а также оказывали консультативную помощь.



8 февраля 2023 г. состоялся ещё один День открытых дверей гимназии.

Будущие учащиеся гимназии и их родители приехали посмотреть и послушать об учебе в гимназии, о существующих профилях обучения, о перспективах поступления в ВУЗ и о многом другом. Родителей и будущих учеников встречали волонтеры - учащиеся гимназии. В этот раз волонтеры не только встречали и провожали гостей до корпуса гимназии, но и консультировали, проводили экскурсии по зданию, а также регистрировали посетителей. Им первым задавались вопросы об обучении в гимназии, и они подробно на них отвечали. Рассказ учащихся о гимназии вызвал живой интерес у родителей и поступающих, вокруг волонтеров собралась группа слушателей, которым было важно узнать о жизни гимназии из первых уст. Благодарим наших помощников: Поротикову Марию, Григорчук Анастасию, Финогенову Елизавету, Жемчужину Александру, Архипову Алину - учащихся 10 "В" класса; Семёнову Полину, Исаеву Арину - учащихся 10 "А" класса!



Так же учащиеся
сделали плакат на 14
февраля!



Праздники в феврале

День российской науки – 8 февраля



- День российской науки – профессиональный праздник научных сотрудников. В торжествах участвуют профессора, академики, исследователи, преподаватели, аспиранты, кандидаты и доктора наук, чиновники Министерства образования и науки.

В 2023 году День Российской науки отмечается 8 февраля и проходит на официальном уровне 24-й раз.

- Цель праздника – привлечь внимание общественности к научному прогрессу.

- К празднику приурочивают конференции и семинары, устраивают выставки и показы научных фильмов. Отличившимся работникам сферы науки вручают гранты на проведение исследовательских работ, награды, дипломы, почетные звания. В средствах массовой информации транслируют передачи о новых изобретениях.

- День российской науки установил Указ Президента РФ Б. Ельцина от 7 июня 1999 года № 717. Дата праздника имеет символическое значение. Она приурочена к образованию Российской академии наук императором Петром I 8 февраля (28 января – по старому стилю) 1724 года.

День памяти А.С. Пушкина – 10 февраля



- День памяти А.С. Пушкина в 2023 году проходит 10 февраля, в годовщину смерти национального русского поэта.

А.С. Пушкин был известен и популярен еще при жизни. Его поэмы, сказки, стихи и проза наполнены жизнью. Они не просто отражают события, очевидцем которых был сам автор, но и точно передают боевой настрой действующих персонажей. Его герои преданы России.

Произведения А.С. Пушкина переведены на все языки мира. Он считается основателем литературного русского языка и символом русской классической литературы.

- В этот день проводятся выставки личных фотографий поэта, семейных альбомов, картин художников, которые запечатлели классика для потомков. Устраиваются чтения отрывков его

произведений. Государственный музей изобразительных искусств им. А.С. Пушкина в Москве и его филиалы приглашают посетителей. В Санкт-Петербурге памятный день начинается с торжественной церемонии во дворе у дома, где жил А.С. Пушкин.

День рождения кинокамеры – 13 февраля



- Легенда создания первой кинокамеры напоминает историю открытия закона всемирного тяготения или периодической таблицы Менделеева. Согласно ей, Луи Люмьер сконструировал и собрал свое ноу-хау, спасаясь от приступа бессонницы. Проектор с кулачковым механизмом воспроизводил изображение с перфорированной пленки на экран (полотно, стену).

- 13 февраля 1895 года братья Луи и Огюст Люмьер получили патент на изобретение, которое называли синематографом. 28 декабря того же года они продемонстрировали устройство в действии. Луи и Огюст устроили платный аттракцион – просмотр первого короткометражного фильма о прибытии поезда на станцию в «Гран кафе» в Париже. Несмотря на то, что за первый вечер показа предприниматели заработали только 35 франков (которых хватило лишь на оплату аренды), они отказались продать свой кинопроектор директору театра «Робер-Удэн» – иллюзионисту Жоржу Мельесу.

Братья не рассчитывали на мировой успех и известность. Главная цель, которую они преследовали – улучшить финансовое благосостояние. Но кинематограф быстро завоевывал популярность и

стал любимым времяпровождением. К 1898 году фильмотека Люмьер выросла до 500 картин.

Масленица – 20-26 февраля



- Масленица – старинный русский народный праздник. Отмечается на протяжении семи дней перед началом Великого поста, за семь недель до Пасхи. Дата празднования каждый год разная. Масленица в 2023 году выпадает на 20 - 26 февраля. Главные атрибуты праздника: блины, чучело, народные гуляния, катание на санках.

-Масленица означает проводы зимы и встречу весны – предвестницы тепла и обновления природы. Это период подготовки к Великому посту. За это время мы должны простить все обиды, забыть все плохое, примириться с теми, с кем в ссоре.

-Масленица – языческий праздник, который проводил границу между зимой и началом весны. Празднование начиналось в день весеннего равноденствия (22 марта) и длилось около недели. На Масленицу прославляли природу, землю и продолжение рода, зазывали богатый урожай, вспоминали умерших предков. После распространения христианства духовенство придало празднику новый смысл. Масленица начала называться Сырной седмицей и стала служить

подготовкой к Великому посту перед Пасхой. Время ее проведения изменяется в зависимости от даты Пасхи.

- Масленица является неделей народных гуляний. Этот период связан с отдыхом и развлечениями перед Великим постом.

Интересные профессии

1.Музыкальный журналист



Работник СМИ, который специализируется на освещении **музыкальных** событий и сюжетов. **Музыкальная журналистика** – давно устоявшийся сектор большой журналистской профессии. Существует множество специализированных **музыкальных** СМИ: каналы, станции, журналы и блоги.

Данная профессия отражает форму реализации особой музыкально-литературной деятельности, принадлежащей системе прикладного музыковедения. Музыкальная журналистика может служить способом выхода как музыкальной критики (оценочной мысли), так и музыкального просветительства, популяризации и пропаганды, любой публицистики, направленной на музыкально-культурный процесс.

2. Арт-директор



это дизайнер-управленец, который руководит работой команды, отвечает за концепцию и визуальное воплощение продукта, следит за тем, чтобы работа завершилась вовремя. Он выстраивает взаимоотношения с руководством и заказчиками, делится опытом и знаниями с коллективом. Иногда арт-директора называют дизайн-директором или арт-менеджером, что лучше отражает суть профессии.

У арт-директора два основных направления деятельности: *руководство дизайн-проектами и управление рабочими процессами специалистов.*

В брендинговых агентствах арт-директор участвует во всех этапах разработки проекта. А именно — руководит работой команды, отвечает за общую концепцию бренда, следит за сроками, коммуницирует с руководством и клиентами, утверждает или дорабатывает визуальную часть (логотип, фирменный стиль, дизайн упаковки и полиграфии, веб-дизайн), видит, на каком этапе сейчас проект и понимает, какие шаги будут следующими.

3. Коуч



Само слово «коуч» — это от английского coach, то есть «тренер». Понятие сформировалось в семидесятых годах прошлого века и пришло из спорта. Это **вид профессиональной консультации, нацеленный на помощь клиенту в раскрытии его потенциала или в достижении определённой цели.**

Коучинг (coaching с англ. — «тренировка») — метод обучения, в процессе которого человек, называющийся «коуч», помогает обучающемуся достичь некой жизненной или профессиональной цели. В отличие от менторства, **коучинг** сфокусирован на достижении чётко определённых целей вместо общего развития.

Коучинг — это не обучение, не наставничество, не менторинг, этот процесс исходит из того, что ответы и пути решения находятся в самом человеке.

4. SEO-специалист



SEO — Search Engine Optimization, поисковая оптимизация — влияет на бизнес в целом: на репутацию бренда, узнаваемость в сети, качество трафика, продажи — и имеет долгосрочный эффект от использования.

SEO-специалист занимается продвижением сайтов в поисковых системах и выводит их в лидеры поисковой выдачи по соответствующим запросам.

SEO-специалисты востребованы на российском и международном рынках — чтобы начать работать с заказчиками, достаточно освоить терминологию и научиться продвигать сайты с региональной привязкой. А ещё вы сможете работать удалённо из любой удобной вам точки.

ТРАВМА СВИДЕТЕЛЯ



Зачастую в обществе считается, что если человек не подвергся насилию напрямую и физически, то и переживать не о чем. Однако есть много исследований, которые изучали опыт свидетелей аварий или других чрезвычайных ситуаций, – в них выявлены психические и физические трансформации у свидетелей.



ЧТО СЕЙЧАС ПОМОЖЕТ?

- ◆ Больше контактируйте с людьми, меньше находите наедине с собой
- ◆ Отслеживайте негативные мысли и сценарии и оспаривайте их здесь и сейчас
- ◆ Проговаривайте и называйте чувства, которые вы испытываете, а ещё лучше выписывайте их



- ◆ Дыхание: медленно вдыхаем, считая до 8 и также медленно выдыхаем — и так 10 раз (пару раз в день)
- ◆ Расслабляющие чаи, тихая музыка, аромамасла
- ◆ Больше контактов с собственным телом
- ◆ В качестве самоподдержки уделяйте время физической активности
- ◆ Минимизируйте любые психостимуляторы (алкоголь, никотин, кофеин и прочее)



Над выпуском работали:

—— ГРАНИТ ——

Главный редактор

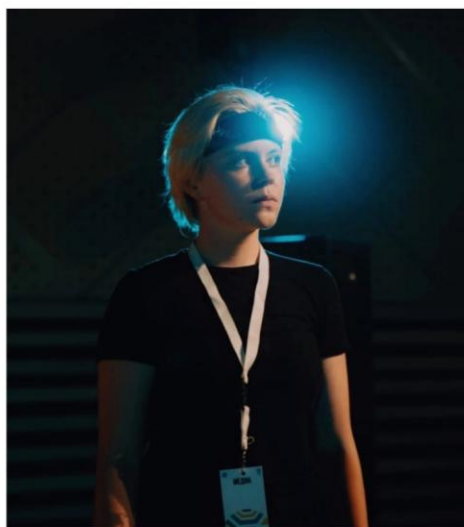


Конбекова Любовь Тимуровна

Журналисты



Жемчужина Александра



Емельяненко Екатерина



Шкиперова Надежда

Дизайнер



Архипова Алина

